

MES: diciembre-25

MENÚ: SIN AZÚCAR REFINADO

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
1	Alubias estofadas Salmón al horno (SIN SALSA) Ensalada de lechuga Fruta y pan	2	Sopa de sémola de arroz Pollo (SIN SALSA) Fruta y pan integral	3	Crema de verduras Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	4	Judías verdes con refrito Magro a la campesina (SIN SALSA) Yogur natural sin azúcar y pan integral	5	Potaje de garbanzos Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan
8	FESTIVO	9	Lentejas eco estofadas con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	10	Menestra salteada Estofado de pavo con verduras (SIN SALSA) Fruta y pan	11	Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur natural sin azúcar y pan integral	12	Arroz Eco caldoso con verduras (SIN CALDO) Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Fruta y pan
15	Guiso de alubias con arroz integral Filete de abadejo al horno con verduritas (cebolla, zanahoria y pimiento) Fruta y pan	16	Verdura tricolor Magro de cerdo con arroz Fruta y pan integral	17	Crema de brócoli Palometa a la griega Ensalada de lechuga Fruta y pan	18	Lentejas Eco a la castellana Tortilla de york Ensalada de lechuga Yogur natural sin azúcar y pan integral	19	Espirales (SIN SALSA) Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga Fruta y pan
22	VACACIONES DE NAVIDAD	23	VACACIONES DE NAVIDAD	24	VACACIONES DE NAVIDAD	25	VACACIONES DE NAVIDAD	26	VACACIONES DE NAVIDAD
29	VACACIONES DE NAVIDAD	30	VACACIONES DE NAVIDAD	31	VACACIONES DE NAVIDAD				